

PLAN

Salle de Kerariou
5, rue de Kerariou
22560 TREBEURDEN



De lannion, passez les deux rond-points de la photo en laissant l'église à gauche. Prendre entre le CMB et le café.

La salle est «cachée» derrière le bâtiment qui est face au parking.

TARIFS

- 12 € le premier cours et 10 € les suivants
- Forfaits 46 € pour 5 cours d'1h30
- 8 € les cours au-delà du 5ème cours

Renseignements et inscriptions

www.alasucetango.com
alasuketango@aol.com
06-22-01-50-42

A LA SAUCE TANGO

STAGE DE TANGO ARGENTIN

avec Philippe L'HOSTIS

SALLE DE KERARIOU
à TREBEURDEN



AVRIL 2017

Du Mardi 18 au Vendredi 21
et Samedi 22 et Dimanche 23

THEMES ET NIVEAUX

- Ma1: Sandwich
- Ma2: Travail sur les pivots
- Ma3: Barrida à partir de 8 arrière
- L4: L'abrazo différences entre ouvert et fermé

- Me1: Milonga
- Me2: Comment rentrer dans une base en escalier
- Me3: Base de la valse
- Ma4: Varier son abrazo pendant la danse

- J1: Exploitation d'une base en escalier
- J2: Démarrage du tour sur le croisé de la salida
- J3: Chaînes de valse (thème 1)
- J4: Sacada femme

- V1: Changement de poids, marche en base croisée
- V2: Sorties des 8 arrières
- V3: Milonga traspié
- V4: Boléos

- S1: La salida et sa déstructuration
- S2: Circulation dans le bal (six couples minimum)
- S3: Séquence de barrida

- D1: Variations de ganchos
- D2: Enchaînement avec des rebonds
- D3: La salida et sa déstructuration (suite)

Pour vos aider à choisir vos cours

Les thèmes indiqués sont une partie du travail. Les corrections individuelles ou pas sur la posture, l'abrazo, la connexion, la prise d'appui au sol sont certainement plus importantes que le thème en lui-même.

	Pour les purs débutants, ceux qui ont commencé en septembre et ceux qui ont commencé l'année dernière
	Pour ceux qui ont 1 an de tango
	Pour ceux qui ont entre 2 et 4 ans de tango
	Pour ceux qui ont plus de 4 ans de tango

HORAIRES

N'hésitez pas à me contacter pour avoir plus de renseignements

Horaires	11h00 12h30	17h30 19h00	19h00 20h30	20h30 22h00
mardi	Ma1	Ma2	Ma3	Ma4
mercredi	Me1	Me2	Me3	Me4
jeudi	J1	J2	J3	J4
vendredi	V1	V2	V3	V4

Horaires	14h00 à 15h30	15h45 à 17h15	17h30 à 19h00
samedi	S1	S2	S3
dimanche	D1	D2	D3

Inscription au préalable indispensable

MILONGA - CHAUSSURES

MILONGA - SAMEDI 22 AVRIL

Milonga à 21h00 - PAF: 5 €

MINI-STAND CHAUSSURES LE WEEK-END

Demander vos pointures avant
 Marque BANDOLERA, REGINA et SCHIZZO

