

Stage de Tango Argentin à Nantes

Avec Emmanuelle CALAC et Philippe L'HOSTIS

3 week-end de stage

4 et 5 février 2017 - 25 et 26 mars 2017

13 et 14 mai 2017

3 niveaux de cours

Deux cours d'1h30 pour chaque niveau lors de chaque week-end

13h30 - Débutants

15h15 - Intermédiaires

17h00 - Intermédiaires / Avancés

Tarifs

Cotisation annuelle à l'Amicale Laïque Léon Blum: 20 €

Premier cours: 30 € intégrant la cotisation

1 Cours: 16 € / 5 cours: 70 € / 10 cours: 130 € / 20 cours: 240 €

Renseignements auprès

d'Emmanuelle CALAC calacbijoux@hotmail.fr 06-87-73-66-35
ou de Philippe L'HOSTIS alasaucetango@aol.com 06-22-01-50-42

Adresse

Salle de danse de l'école Maternelle Stalingrad
12, bd Stalingrad à Nantes (quartier de la gare)

En face du TRAM 1 Arrêt Manufacture à côté resto Pirates

Programme 4 et 5 Février

	Samedi	Dimanche
13h30 à 15h00	Différents initier des 8 arrières	Comment démarrer sa danse Connexion et Technique
15h15 à 16h45	Les tours à partir du 8 arrières	Valse - Pas avec jeux rythmiques (typ 1)
17h00 à 18h30	Combinaison de ganchos	Chaînes de Valse (typ 1)

Programme 25 et 26 Mars

	Samedi	Dimanche
13h30 à 15h00	Variations sur les 8 avants	Les paradás (une forme de pause dans le tango)
15h15 à 16h45	Enroulés	Valse - Pas avec jeux rythmiques (typ 2)
17h00 à 18h30	Empujadas	Chaînes de Valse (typ 2)

Programme 13 et 14 Mai

	Samedi	Dimanche
13h30 à 15h00	Introduction aux tours	Les bases des sacadas
15h15 à 16h45	Boléos avant travaillé à partir de la gestion naturelle de l'équilibre du corps	Introduction aux boléos arrières
17h00 à 18h30	Boléos avant avec différentes versions	Combinaison boléo avant et arrière

Dans ces cours, les structures utilisées sont des prétextes à travailler différents points : les uns liés aux techniques spécifiques du thème et d'autres liés aux fondamentaux.