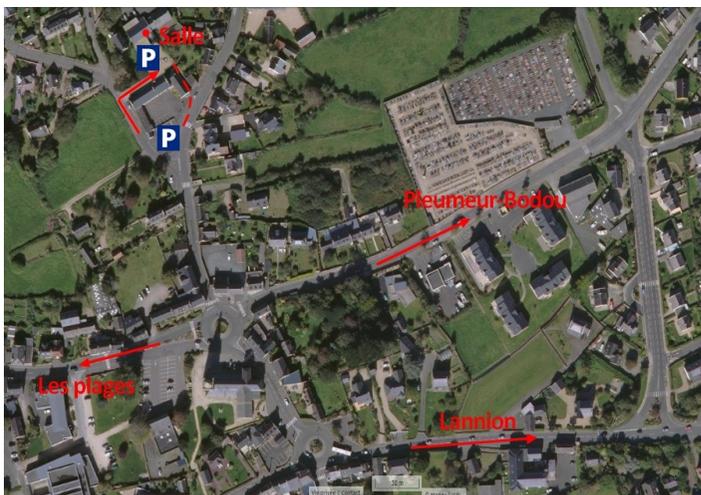


## PLANS

Salle de Kerariou  
5 rue de Kerariou  
22560 TREBEURDEN



## MILONGA / PRATIQUE

**MILONGA**  
**SAMEDI 30 JUIN**  
**et SAMEDI 1 SEPTEMBRE**  
Milonga à 21h - PAF: 5 €

**Festival Tango par la Côte**  
Du 27 juillet au 5 août

**Pratiques**  
**Tous les mardis de l'été**  
aux Valseuses à Brélévenez à partir de 21h30

## Programme pour débutants

Sur une journée  
**STAGE pour DEBUTANTS**  
4 h de cours de 11h à 13h et 17h à 19h  
4 dates possibles au choix  
**Lundi 16 juillet, Mardi 17 juillet**  
**Jeudi 16 août, Vendredi 17 août**  
**16 € pour 4 heures**

Inscriptions en mairie de Trébeurden  
Il est possible de faire plusieurs fois le stage,  
le contenu peut être adapté.



**COURS DECOUVERTE**  
**Dimanche 1 juillet à 17h30**  
**Lundi 27 août à 20h30**

2 personnes dont un «pur» débutant  
1h30 pour 10 € pour 2 personnes



**Initiation GRATUITE**

Voir sur le site de l'association  
**AU TOUR DU TANGO**  
[www.autourdutango.ovh](http://www.autourdutango.ovh)

## DANSE ET MUSIQUE

Qu'est-ce qui tisse le lien entre danse et musique?  
Une approche de la musique associant le mouvement corporel, l'improvisation pour prendre conscience de son corps comme premier instrument de musique, ponctués par des écoutes et des analyses musicales pour le travail de l'oreille.

**«Le jeu du plaisir et de l'instinct avant l'analyse»**

Atelier à l'attention des non musiciens

## A LA SAUCE TANGO

## STAGE DE TANGO ARGENTIN ETE 2018

**Philippe L'HOSTIS**

**Patricia POLYAK**  
pour 2 cours Danse et Musique

**Salle de Kerariou**  
**à TREBEURDEN**

- du samedi 30 juin au vendredi 6 juillet
- du lundi 27 août au dimanche 2 septembre
- plus d'autres dates pour les débutants



# HORAIRES ET NIVEAUX

# THEMES DES COURS

# NIVEAU DES COURS

## JUIN - JUILLET

Horaires	14h00 à 15h30	15h45 à 17h15	17h30 à 19h00
samedi 30	JS1	JS2	JS3
dimanche 1	JD1	JD2	JD3

Horaires	11h à 12h30	Après-midi	17h30 à 19h00	19h00 à 20h30	20h30 à 22h00
lundi 2	Jx 1 à 5	CP	JL2	JL3	JL4
mardi 3			JMa2	JMa3	CP
mercredi 4			JMe2	JMe3	JMe4
jeudi 5			JJ2	JJ3	JJ4
vendredi 6			JV2	JV3	JV4

**JS1:** 1h DANSE ET MUSIQUE avec Patricia

**JS2:** Enchaînement de Ganchos femme

**JS3:** Volgadas

**JD1:** Rebond et ocho cortado revisité

**JD2:** Milonga

**JD3:** COURS DECOUVERTE et FONDAMENTAUX (1)

**Jx:** Les tours (bases, entrées et sorties) (2)

**JL2:** Travail sur l'abrazo: d'ouvert vers fermé

**JL3:** ATELIER TECHNIQUE FEMME

**JL4:** Boléos

**JMa2:** Travail et jeux sur les changement de poids

**JMa3:** Combinaisons de sacadas simples

CP: Créneau pour un cours particulier

**JMe2:** Tour en milonga

**JMe3:** Sacadas femme assez simples

**JMe4:** Sacadas arrière de l'homme suivi d'un gancho

**JJ2:** Sandwich (confortable et avec émotion)

**JJ3:** Combinaison sacadas homme avec Barida

**JJ4:** Enchaînement à base de Rebond

**JV2:** Gancho après sandwich

**JV3:** Combinaison sacadas hommes avant et arrière

**JV4:** Volgadas

## AOÛT - SEPTEMBRE

Horaires	11h00 à 12h30	Après-midi	17h30 à 19h00	19h00 à 20h30	20h30 à 22h00
Lundi 27	Ax 1 à 5	CP	AL2	AL3	AL4
Mardi 28			AMa2	AMa3	CP
mercredi 29			AMe2	AMe3	AMe4
jeudi 30			AJ2	AJ3	AJ4
vendredi 31			AV2	AV3	AV4

Horaires	14h00 à 15h30	15h45 à 17h15	17h30 à 19h00
Samedi 1	AS1	AS2	AS3
dimanche 2	AD1	AD2	AD3

**Ax:** La salida: variations, déstructurations, ... (2)

**AL2:** ATELIER TECHNIQUE FEMME

**AL3:** Jeux avec les paradás

**AL4:** COURS DECOUVERTE et FONDAMENTAUX (1)

**AMa2:** Travail sur les pivots

**AMa3:** Entrée en position miroir

CP: Créneau pour un cours particulier

**AMe2:** Travail sur les Ganchos de Base

**AMe3:** Jouer sur la densité corporelle (Musique)

**AMe4:** 1h DANSE ET MUSIQUE avec Patricia

**AJ2:** Gancho en déplacement

**AJ3:** Jouer sur la densité corporelle (Contre-temps)

**AJ4:** Corrections sur vos chaînes de Valse

**AV2:** Changement de poids

**AV3:** Enroulés

**AV4:** Altérations

**AS1:** Comment faire danser vos bras

**AS2:** Barridas et enroulés

**AS3:** Travail d'adaptation au bal

**AD1:** Fioritures dans les 8 avants

**AD2:** Utilisation des suspensions dans la danse

**AD3:** Milonga

## Pour vous aider à choisir vos cours

N'hésitez pas à me contacter pour avoir plus de renseignements

	Pour ceux qui ont 1 an de tango mais cependant ouvert aux purs débutants
	Pour ceux qui ont 1 an de tango
	Pour ceux qui ont entre 2 et 4 ans de tango
	Pour ceux qui ont plus de 4 ans de tango
	Pour tous hormis les purs débutants

Ceci est simplement une indication pour faciliter vos choix.

Les danseurs et danseuses peuvent toujours faire les cours de niveaux inférieurs - Pour les cours du niveau supérieur, il est préférable de se renseigner avant.

**Le contenu et les corrections sont adaptés aux participants**

## TARIFS

- (1) 10 € pour 2 personnes dont un «pur» débutant
- (2) 5 jours de cours sur la même thématique  
On peut prendre qu'une partie

- 12 € le premier cours et 10 € les suivants
- Forfaits 46 € pour 5 cours d'1h30 - 9€ le cours au-delà
- CP=Cours particuliers: 1 pers: 35€/h - 1 couple 45€/h

### Cours avec Emmanuelle et Philippe

- 16 € le premier cours et 14 € les suivants
- Forfait 65 € pour 5 cours d'1h30 - 12€ le cours au-delà

### Danse et Musique avec Patricia

- 10 € le cours d'1h.

## CONTACT

Renseignements et inscriptions

[www.alasucetango.com](http://www.alasucetango.com)

[alasucaetango@aol.com](mailto:alasucaetango@aol.com)

06-22-01-50-42