

PROCHAINS STAGES

Samedi 3 et dimanche 4 Octobre au Crac à St-Brieuc

Samedi 7 et 8 Novembre
avec Leo CALVELLI et Eugenia USANDIVARAS
au Patio à Ploulec'h
avec l'association TENGO TANGO TREGOR



STAGE TANGO ARGENTIN

Jeudi 27 à Dimanche 30 Août



avec Philippe L'HOSTIS

MILONGA SAMEDI 29 à 21H

PAF: 6 €

Salle de Dour Ar Bars
(rue de Dour Ar Bars derrière l'intermarché)

TREBEURDEN (22)

THEMES

Du jeudi 27 août au vendredi 28 août

- J1: Entrée et sortie dans la position miroir
- J2: Volcadas (choix adapté suivant les personnes inscrites)
- J3: Bases de la milonga
- J4: Structures simples de milonga

- V1: Sacada sur le pas avant de la danseuse
- V2: Sacada de la danseuse en pas avant
- V3: Chaînes de Valses
- V4: Barida avec pivot à 360°

Samedi 29 et dimanche 30 août

- S1: Marche dans le sens du bal en tournant (promenade)
- S2: Travail sur les changements de poids joint ou croisé (prépare le cours S3 et D1)
- S3: Enrosque (avec une partie de travail individuel)

Milonga le samedi soir à 21h

Initiation gratuite de 11h à 12h le dimanche

- D1: Version «guidée» de l'enrosque
- D2: Demi-tour avec différentes sorties: empujadas, sacada, ...
- D3: Adapter, modifier, jouer avec les structures vues en S1

TARIFS

- 15 € le premier cours et 13 € les suivants
- 5 cours d'1h30 pour 60 €
- 10 € le cours à partir du 6ème
- 8 € le cours à partir du 11ème
- Cours particuliers: 1 pers: 40 €/h - 1 couple 50 €/h

NIVEAUX DES COURS

Pour vous aider à choisir vos cours

N'hésitez pas à me contacter pour avoir plus de renseignements

	Pour ceux qui ont 1 an de tango mais ouvert aux purs débutants
	Pour ceux qui ont 1 an de tango
	Pour ceux qui ont entre 2 et 4 ans de tango
	Pour ceux qui ont plus de 4 ans de tango

Ceci est simplement une indication pour faciliter vos choix.
Les danseurs et danseuses peuvent toujours faire les cours de niveaux inférieurs - Pour les cours de niveau supérieur, il est préférable de se renseigner avant.

Le contenu, les corrections sont adaptés aux participants

HORAIRES

Horaires	11h00 à 12h30	17h30 à 19h00	19h00 à 20h30	20h30 à 22h00
Jeudi	J1	J2	J3	J4
Vendredi	V1	V2	V3	V4

Horaires	14h00 à 15h30	15h45 à 17h15	17h30 à 19h00
Samedi	S01	S02	S03
Dimanche	D01	D02	D03

COORDONNEES

alasaucetango@aol.com
Philippe 06-22-01-50-42

Agenda tango du tregor (22): www.autourdutango.ovh